

9月 給食献立表

キッズピープル給食室

曜日	月	火	水	木	金	土
日	2	3	4	5	6	7
行事予定						
昼食	菜めし 厚揚げのそぼろ煮 小松菜のおかか和え しめじのすまし汁 果物	ごはん 豚の味噌炒め 野菜の青のり和え ワントンスープ 果物	鶏塩うどん 青梗菜のナムル ブドウゼリー	ごはん 中華風旨煮 粉ふき芋 もやしのスープ 果物	ごはん ヤンニョムチキン 海藻サラダ 卵スープ 果物	ネギ塩豚丼 わかめのすまし汁 果物
おやつ	牛乳 いちごのチョコランチ	麦茶 コンソメフライドポテト	牛乳 パン耳チョコラスク	麦茶 ココアスノーボール	牛乳 きな粉クッキー	
日	9	10	11	12	13	14
行事予定						
昼食	ごま塩ごはん はんぺんマヨみそ焼き キャベツ炒め 大根のスープ 果物	ごはん 肉豆腐 大根の金平 たまねぎの味噌汁 果物	焼き鳥丼 カニ風味サラダ きのこのすまし汁 みかんゼリー	ごはん 回鍋肉 もやしのナムル 青梗菜のスープ 果物	ごはん 豆腐のそぼろあん カボチャの甘煮 あおさ汁 果物	焼きそば ワカメスープ 果物
おやつ	牛乳 クルクルロールサンド	麦茶 煮込みうどん	牛乳 チョコシリアルバー	麦茶 ヨーグルト	牛乳 パン耳かりんとう	
日	16	17	18	19	20	21
行事予定						
昼食	敬老の日	ごはん タラのチーズ焼き ほうれん草の和え物 貝だくさん味噌汁 果物	野菜味噌ラーメン わかめ和え ピーチゼリー	ごはん ポークチャップ マカロニサラダ かぶのスープ 果物	おにぎり 芋煮 パインゼリー	ウインナー丼 ジャガイモの味噌汁 果物
おやつ		麦茶 塩バターポップコーン	牛乳 源氏パイ風	麦茶 フルーチェ	牛乳 ゴマパン	
日	23	24	25	26	27	28
行事予定					お誕生会	
昼食	振替休日	ごはん 豚肉のチャブチェ ブロッコリーの中華和え 中華風コーンスープ 果物	三色丼 ゆかり和え いんげんの味噌汁 いちごゼリー	ごはん 麻婆豆腐 かつノリサラダ 玉ねぎのスープ 果物	アンパンマンカレー コーンサラダ きのこスープ いちごババロア	けんちんうどん フルーツヨーグルト
おやつ		麦茶 バニラババロア	牛乳 スイートポテト	麦茶 バタークッキー	牛乳 キャラメルお麩ラスク	
日	30					
行事予定						
昼食	ごはん 肉じゃが ほうれん草のごま和え なめこの味噌汁 果物					
おやつ	牛乳 きな粉マカロニ					

☆仕入れの都合により、献立が変更になる場合があります。

月平均栄養価	
エネルギー	395
たんぱく質	11.9
脂質	12
塩分	1.3